ALLE TABS OFFEN

# Unsere Morgen-Checkliste

Kein «Beeil dich», sondern ein Lied. Wenn das Lied fertig ist, ist der Schritt fertig.

**Lied 1** läuft 3× hintereinander

- [ ] Aufstehen
- [ ] Anziehen
- [ ] Zähne putzen

**Lied 2** Fertigmachen

- [ ] Frühstücken
- [ ] Schulthek parat
- [ ] Schuhe und Jacke an

**Alles abgehakt?** **Tschüss, los geht's!**



Erfahrung aus unserem Alltag, kein medizinischer Rat.